



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ
на 21.01.2026 среда
МАОУ СОШ с. Усень-Ивановск



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	19,19	19,41	77,52	576,0
Стоимость питания за день по категории		71,09				

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	23,05	19,71	103,12	661,0
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	19,19	19,41	77,52	576,0

Обед

Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,99	27,65	106,42	750,0
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	23,05	19,71	103,12	661,0

Обед

Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	24,79	26,93	121,58	845,0

Стоимость питания за день по категории **168,04**

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	23,05	19,71	103,12	661,0

Обед

Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	24,79	26,93	121,58	845,0

Стоимость питания за день по категории **168,04**

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	19,19	19,41	77,52	576,0

Обед

Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,99	27,65	106,42	750,0

Стоимость питания за день по категории **150,82**

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	23,05	19,71	103,12	661,0

Стоимость питания за день по категории **91,28**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог